

機靈家族

BE A SMART NET FAMILY

計劃簡介

「機靈家族」為東華三院心瑜軒的一項推廣幼兒健康使用電子屏幕產品預防教育計劃。隨著時代進步，兒童使用電子屏幕產品的情況愈趨普遍，因過度使用電子屏幕產品所帶來的影響為兒童及家長帶來各種影響與挑戰。透過**社區教育**、**小組活動**、**個別輔導服務**及**出版兒童繪本**等，為學前兒童及其家長提供不同方面的支援，包括提升家長認知、管教技巧、建立健康生活習慣及促進親子關係，以達致及早預防兒童網絡成癮，建立健康生活。

孩子飛往了手機星球？
作為家長，我們就一起乘坐火箭，
前去找找他們，重新連繫！

Contact Us

聯絡我們



九龍大角咀通州街135-137號
明德中心10樓B室



2827 1000



2877 9559



icapt@tungwah.org.hk



東華三院心瑜軒



<https://icapt.tungwahcsd.org>





東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

心瑜軒

Integrated Centre on
Addiction Prevention & Treatment

服務內容

預防教育

- 「機靈家族」主題繪本工作坊
- 「手機星人的一天」健康生活工作坊
- 「孩子來自手機星球」家長講座
- 「教養手機星孩子」家長講座
- 「與手機星孩子連繫」家長講座

發展及支援

- 「手機星孩子的爸媽」家長互助小組
- 「手機星孩子的爸媽」家長減壓工作坊
- 「機靈之家」親子小組

了解詳情及網上申請



服務特色

幼稚園/幼兒中心到校服務

多元化介入媒介
兒童繪本、藝術創作、親子靜觀...

家長為本的支援

小組與家長互助網絡

目標

推廣針對幼兒的數碼親職教育

提升育有年幼子女的家長對過度使用電子
屏幕產品的關注，加強管教效能及信心

促進正向的親子互動

建立優質的親子時間，
預防家長及兒童依賴使用電子屏幕產品

建立幼兒家庭的健康生活

提倡多元化的線下生活，維持幼兒家庭的
身心靈健康，減低網絡成癮的風險

服務對象

育有2-6歲幼兒的家長

2-6歲幼兒